



Prosessferdigheter anvendt i en aktivitet

Termer og definisjoner (2023)

Utførelsesferdigheter: Utførelsesferdigheter er de minste observerbare komponentene av aktivitet. De er målrettede handlinger som lenkes sammen, en og en, slik at de utgjør utførelsen av en oppgave

Prosessferdigheter: Utførelsesferdigheter som er uttrykk for små observerbare handlinger knyttet til å velge, forholde seg til, og bruke oppgaverelaterte gjenstander; gjennomføring av enkelthandlinger og trinn; samt tilpassing av oppgaveutførelsen for å forhindre problemer i aktivitetsutførelsen i å oppstå eller gjentas i sammenheng med utførelsen av et daglig gjøremål

Opprettholde utførelse

Holder tempo	Opprettholder jevn og effektiv rytme eller tempo i utførelsen gjennom hele utførelsen av oppgaven
Holder fokus	Ser ikke bort fra det han/hun gjør slik at fremdriften i oppgaven ikke blir forstyrret
Holder seg til oppgaven	Utfører og ferdigstiller oppgaven som opprinnelig avtalt eller spesifisert av andre

Anvendelse av kunnskap

Velger	Velger nødvendig og passende type og antall redskap og materialer for oppgaven, inkludert redskap og materialer som personen ble instruert til å bruke eller spesifiserte at han/hun skulle benytte
Anvender	Bruker redskap og materialer slik de er tiltenkt (f.eks. å bruke kniv til å skjære eller smøre, men ikke til å røre i maten) og på en hygienisk måte
Håndterer	Støtter eller stabiliserer redskap og materialer på en hensiktsmessig måte, beskytter dem mot skade, forhindrer at de sklir, flytter seg eller faller
Søker informasjon	(1) Søker nødvendig muntlig eller skriftlig informasjon ved å stille spørsmål eller lese instruksjoner eller etiketter og (2) etterspør ikke informasjon i situasjoner der personen har blitt orientert om oppgaven og omgivelsene samt nylig har blitt gjort oppmerksom på svaret

Organisering av tid

Initierer	Setter i gang neste handling eller trinn i oppgaven uten å nøle
Fortsetter	Utfører enkelthandlinger eller trinn uten avbrytelser, slik at når en handling eller et trinn er påbegynt, fortsetter personen videre uten pauser eller forsinkelser til handlingen eller trinnet er fullført
Gjør i rekkefølge	Utfører trinnene i en effektiv eller logisk rekkefølge og med fravær av (1) tilfeldig eller mangel på logikk i rekkefølgen og / eller (2) unødvendig repetisjon av trinn
Avslutter	Fullfører enkelthandlinger eller trinn uten å forbli i handlingen eller avslutte for tidlig

Organisering av rom og gjenstander

Søker/finner	Ser etter og lokaliserer redskap og materialer på en logisk måte
Samler sammen	Samler redskap og materialer som hører sammen i samme arbeidsområde og henter tilbake redskap eller materialer som har falt, blitt sølt eller feilplassert
Organiserer	Plasserer eller ordner redskap og materialer på en logisk og oversiktlig måte innenfor et arbeidsområde, og mellom flere aktuelle arbeidsområder, slik at arbeidsområdet ikke er for spredt utover eller for overfylt

Rydder	Setter tilbake redskap og materialer på egnede steder og sørger for at arbeidsområdet gjenopprettes til sin opprinnelige tilstand
Manøvrerer	Beveger armen, kroppen eller rullestolen uten å komme borti hindringer når en beveger seg i oppgaveområdet eller bruker oppgaverelaterte gjenstander
Orienterer seg	<i>Finner frem i rom</i>

Tilpasse utførelse

Legger merke til/responderer	Reagerer hensiktsmessig på: (1) non-verbale oppgaverelaterte ledetråder (for eksempel varme, bevegelse), (2) romlige forhold og plassering av oppgaverelaterte gjenstander, og (3) skapdører og skuffer som har blitt stående åpne under utførelsen av oppgaven
Tilpasser omgivelser	(1) Går effektivt til et nytt arbeidsområde; (2) flytter oppgaverelaterte gjenstander effektivt unna i det nåværende arbeidsområdet; og (3) justerer håndtak, brytere eller vannkraner og lignende effektivt for å løse problem fortløpende under utførelsen av oppgaven
Tilpasser handlinger	Forebygger ineffektiv utførelse av alle andre motoriske- og prosessferdigheter
Tar lærdom av	Forebygger ineffektiv utførelse av alle andre motoriske- og prosessferdigheter i å gjentas eller vedvare